



CONCEPT

ANÁLISIS FUNCIONAL

DE LA ESTÁTICA A LA DÍNAMICA



PRESENTACIÓN DEL CURSO

- MÓDULO 1 -

CONCEPTO DE INTEGRACIÓN FUNCIONAL

¿Cómo comprendemos la interacción e interconexión sistémica?

Análisis Funcional, representa una herramienta base para cualquier profesional del movimiento humano que tenga interés en sumergirse en el concepto de: integración.

El objetivo del curso es comprender al organismo humano desde la perspectiva de unidad funcional, multidimensional y sistémica. Más allá de la anatomía descriptiva y la fisiología teórica, nos interesa la comprensión del ser humano que busca nuestra asistencia, independiente de la motivación personal marcada por un aspecto sociocultural perceptivo.

Para esto, empezaremos por comprender, por medio de la exploración práctica, las adaptaciones, compensaciones y descompensaciones, que orientan diversos desequilibrios durante la estática y/o la dinámica del cuerpo, y cómo se organizan los sub-sistemas relacionados. A través de la "teoría en práctica", observaremos e identificaremos si existe una compensación que no está favoreciendo al sistema a optimizar sus recursos y, por tanto, afectando el funcionamiento y su capacidad de adaptación, lo cual orienta mayor carga alostática (alta exigencia orgánica), a su vez, fatigando estructuras hasta el producto reflejo de un síntoma.

Comprenderemos la implicación a distintos niveles: estado del sistema nervioso, incluyendo los centros autónomos, del sistema metabólico-energético, del sistema circulatorio-respiratorio y presorio, y, por supuesto, la biotensegridad orgánica (fascia y sistemas motor-biomecánico/visceral).

Aplicaremos diferentes herramientas que nos permitan analizar el cuerpo en estática y en movimiento. Empezando con la observación directa, pasando por la semiología aplicada, en la que usaremos test específicos con bases fisiológicas, hasta unificar el método de exploración que nos ayudará a retroalimentar nuestras estrategias.

14 Horas

Contenido Teórico Práctico



DÍA 1. SÁBADO

(9 - 13H)

1. Presentación
2. Fundamentos AF
3. Práctica 1

(14 - 18H)

4. Fragmentando la totalidad (organización funcional)
 - Biotensegridad (fascia)
 - Neurofisiología (sistema nervioso)
 - Dinámica de fluidos biológicos (circulación y respiración)
 - Ejes del metabolismo energético
 - Conducta y comportamiento
5. Práctica 2

DÍA 2. DOMINGO

(9 - 15H)

6. Observación y testeo funcional ¿Qué analizamos?
 - Primer contacto
 - Escucha perceptiva
 - Mapeo Global Dinámico
7. Esquemas de análisis basado en la integración:
 - A1. Protocolo CIF: Estática (Ortostática, Sedente, Supino y Prono)
 - Organización espacial: tensegridad, diafragmas, presiones y sistema visceral.
 - A2. Protocolo CIF: Dinámica (Global, Segmentaria y Local)
 - Stances, propiocepción y continuos funcionales.
8. Conclusiones y estrategias.

Precio de lanzamiento

250 €

Plazas limitadas